



Физическая готовность детей к обучению в начальной школе

современная школа

Спикер: Казакова Елена Ивановна, специалист по УМР
МОЦДО



ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ОБУЧЕНИЮ

- это состояние здоровья, определенный уровень морфофункциональной зрелости его организма, необходимая степень развития двигательных навыков и качеств, физическая и умственная работоспособность



ШКОЛА

НОВАЯ СРЕДА

НАГРУЗКА

ОБЩЕНИЕ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

психологическая и физическая
ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ШКОЛУ:

- до 30% имеют нарушение в развитии моторных функций
- 2/3 детей имеют различные отклонениями в физическом развитии
- до 40% дошкольников имеют хронические патологии
- 17% - идеально здоровые дети

НЕДОСТАТОК ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

- сложности с усвоением школьного материала
- недостаточное развитие произвольного внимания
- повышенная тревожность и отсутствие умения сосредоточиться и найти допущенные ошибки
- неровный почерк, быстрая утомляемость, забывчивость

ВЫВОД:

«Физическая готовность к школе – один из факторов успешного обучения».

Составляющие физической готовности детей к школьному обучению

- Общая физическая выносливость, связанная с психо-эмоциональной нагрузкой.
- Умение длительно удерживать статистическую позу в положении сидя.
- Развитая мелкая моторика рук.
- Возможность без перенапряжения мышц шеи удерживать голову, фиксируя взгляд на доске.
- Развитая зрительно-двигательная координация.
- Развитая пространственная координация.
- Достаточная ловкость, точность движений и физическая сила.



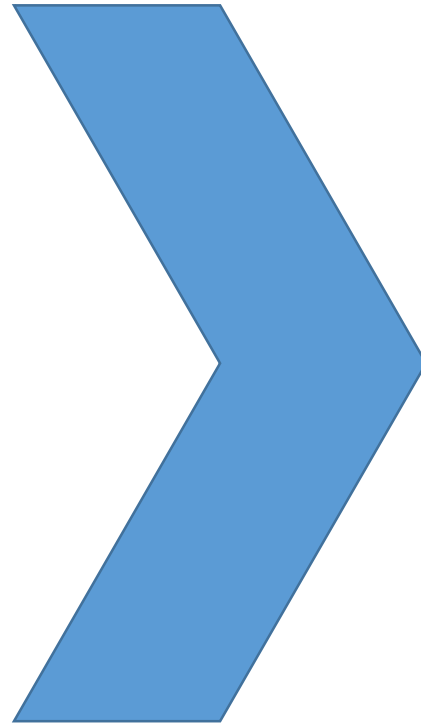
1. двигательная подготовка
2. подготовленность руки к овладению письмом
3. выносливость и навыки саморегуляции

- общая сформированность детского организма
 - актуальное состояние здоровья
- физическая и умственная работоспособность
 - развитые двигательные навыки
 - развитая моторика

ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ

- координация
- ловкость
- гибкость
- сила
- выносливость



РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

ПРОБЛЕМА - ГИПОДИНАМИЯ

АЛЬТЕРНАТИВА – ПРИМЕР РОДИТЕЛЕЙ



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ:

- ежедневная зарядка с ребенком;
- совместные прогулки на свежем воздухе (лес, парк, сквер);
- подвижные игры;
- систематические занятия спортом;
- посещение спортивной секции в соответствии с его способностями и желанием;
- семейный туризм.

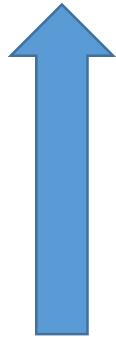
ГОТОВНОСТЬ РУКИ К ОВЛАДЕНИЮ ПИСЬМОМ

- игры с палочками, пуговицами, мозаикой, конструктором, мелкими деталями «Лего»;
- рисование веревочкой;
- игры со шнуровками;
- лепка из пластилина;
- аппликация (складывание бумаги, вырезание, склеивание);
- конструирование оригами;
- игры су-джок;
- упражнения: «Соедини по точкам», «Дорисуй», «Штриховка», «Разукрась картинку» и другие;
- пальчиковые игры;
- графические диктанты.



РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И НАВЫКИ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Работоспособность



Саморегуляция -

умение произвольно
контролировать свою
двигательную и эмоциональную
сферы.

- ✓ состояние здоровья ребенка;
- ✓ возраст;
- ✓ внутрисемейные отношения;
- ✓ имеющиеся умения и навыков

Условия для развития саморегуляции:

- ✓ точно придерживаться системы правил, введенной в семье;
- ✓ во время совместных занятий с ребенком четко проговаривать этапы и используемые алгоритмы действий;
- ✓ играть в игры с определенными правилами;
- ✓ развивать самостоятельность.

Как проверить физическую готовность ребенка к школе

- Снижение частоты заболеваний или они протекают без осложнений.
- Отсутствие хронических заболеваний.
- Хорошие сон, питание, активность.
- Владение своим телом, сохранение осанки.
- Хорошее развитие основных двигательных качеств.
- Умение сохранить статическое равновесие.



Как проверить физическую готовность ребенка к школе

«Филиппинский тест»

Биологический возраст ребенка -
«полуростовой скачок роста»



Тест для определения
уровня подготовленности
мелкой моторики рук

ВЫВОД

1. Укрепление здоровья ребенка
2. Соблюдение режима дня
3. Укрепление физиологической базы ребенка с помощью сильных спортивных нагрузок.
4. Обращение особого внимания психомоторному развитию.

УСПЕШНЫЙ УЧЕНИК
=
ЗДОРОВЫЙ УЧЕНИК



Спасибо за внимание!

современная школа