

Физическое развитие современных дошкольников

современная школа

Спикер Толкова Наталья Михайловна
кандидат педагогических наук,
ГОУ ВО МО ГГТУ, Орехово-Зуево

ЦЕЛЬ

ЗАДАЧИ

НАПРАВЛЕНИЯ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ



РЕШЕНИЕ СОВОКУПНЫХ ЗАДАЧ ВОСПИТАНИЯ
В РАМКАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»
НАПРАВЛЕНО НА ПРИОБЩЕНИЕ ДЕТЕЙ К
ЦЕННОСТЯМ **«ЖИЗНЬ»**, **«ЗДОРОВЬЕ»**.



ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

ДИДАКТИЧЕСКИЕ



СПЕЦИАЛЬНЫЕ



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ



МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

НАГЛЯДНЫЙ



СЛОВЕСНЫЙ



ПРАКТИЧЕСКИЙ



СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ПСИХОГИГИЕНИЧЕСКИЕ
ФАКТОРЫ



ЭКОЛОГО-
ПРИРОДНЫЕ
ФАКТОРЫ



ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

НА СПЕЦИАЛЬНО
ОРГАНИЗОВАННЫХ
ЗАНЯТИЯХ



В РЕЖИМЕ ДНЯ



В ФОРМЕ АКТИВНОГО
ОТДЫХА



ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И РЕЖИМА ДНЯ (П.2.10.3 СП 2.4.3648-20)

Вводить в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастику для глаз

Организовывать режим двигательной активности детей в течение дня с учетом их возрастных особенностей и состояния здоровья

Обеспечивать присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах

Организовывать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

Контролировать осанку детей, в том числе во время письма, рисования и работы с электронными средствами обучения

Проводить занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижные игры с учетом совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам

Организовывать занятия физической культурой с детьми в зале в дождливые, ветреные и морозные дни

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

МЕДИКО-
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ

ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ



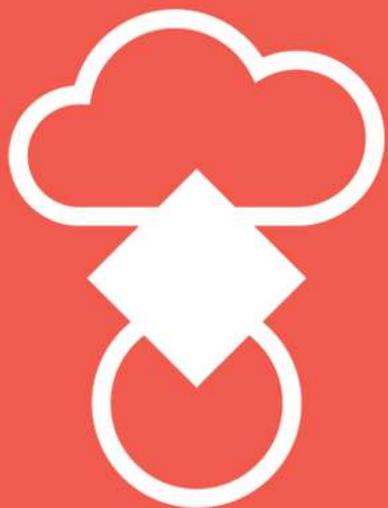
ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТЕХНОЛОГИИ
СОХРАНЕНИЯ И
СТИМУЛИРОВАНИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ТЕХНОЛОГИИ
ОБУЧЕНИЯ
ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ

КОРРЕКЦИОННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ





Спасибо за внимание!

современная школа