



**Обеспечение безопасности и здоровья обучающихся
при использовании цифровых технологий в
обучении и воспитании обучающихся
образовательных организаций**

25 сентября 2025г.

Спикер: Лаврова Татьяна Валерьевна, учитель
физики и математики МБОУ СОШ № 5 города
Дубны Московской области



Цифровые технологии в образовании: санитарные нормы и правила





Правовая основа безопасности обучающихся

Статья 13 Закона "Об образовании в РФ" обязывает образовательные организации обеспечивать безопасность обучающихся и создавать условия для охраны их здоровья, включая соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Федеральный закон № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" устанавливает требования к условиям воспитания и обучения детей, допуская применение программ и методик только при наличии санитарно-эпидемиологических заключений.



Ключевые СанПиНы для цифрового обучения

Использование цифровых технологий в образовании регулируется следующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН):

- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях".*
- СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к персональным электронно - вычислительным машинам и организации работы".*

Требования к кабинетам с компьютерной техникой

Площадь и Режим

Площадь кабинетов и режим работы с ПК должны соответствовать гигиеническим требованиям.

Сочетание Деятельности

Необходимо сочетать восприятие информации с экрана с иными формами учебной деятельности.

Профилактика Утомления

После зрительной нагрузки — упражнения для глаз, в конце урока — физические упражнения.

Ограничение ЭСО

Не допускается использование более двух видов электронных средств обучения на одном уроке.



Продолжительность непрерывного использования компьютера



Время работы с ПК

20 мин

25 мин

30-35 мин

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках строго регламентирована для разных возрастных групп обучающихся.

Использование интерактивной доски

Время работы с ИД

5 мин

10 мин

25-30 мин

Продолжительность использования интерактивной доски также ограничена. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках составляет не более 25 минут для 1-2 классов и не более 30 минут для 3-4 классов и старше, при условии соблюдения гигиенически рациональной организации урока.



Обязанности педагогических работников

В ходе учебного занятия педагогические работники обязаны осуществлять смену видов деятельности и проводить активные динамические паузы.

Образовательные организации, в том числе при применении дистанционных технологий, обязаны соблюдать и иные требования СанПиН, включая формирование режима работы, учебного плана и планирование времени на домашнюю подготовку.

Дополнительные требования к ПЭВМ



СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 устанавливает дополнительные требования к использованию персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в образовательных организациях:

- Не допускается одновременное использование одного ПЭВМ для двух и более детей.*
- В помещениях с ПЭВМ должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата.*
- Уровни шума не должны превышать допустимых значений.*

Рекомендации по организации занятий с ПЭВМ

Приложение 7 СанПиН содержит рекомендации по длительности работы с ПЭВМ для школьников:

- 1-4 классы: 15 мин.*
- 5-7 классы: 20 мин.*
- 8-9 классы: 25 мин.*
- 10-11 классы: 30 мин. (первый час), 20 мин. (второй час).*

Эти требования не распространяются на условия работы с персональными электронными цифровыми машинами.

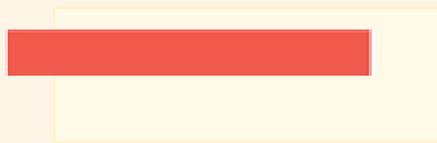




Новые требования и ограничения

Проект постановления Главного государственного санитарного врача РФ вводит новые требования:

- Электронные средства обучения должны соответствовать техрегламентам и иметь документы безопасности.*
- Ограничения на использование личных мобильных устройств обучающимися, за исключением медицинских показаний.*
- Не допускается использование мобильных устройств для образовательных целей.*
- Не допускается одновременное использование более двух различных ЭСО.*
- При демонстрации фильмов — мероприятия по предотвращению бликов.*
- Введение физкультминуток, гимнастики для глаз, контроль рабочей позы.*
- Расстояние от точки WiFi до ближайшего рабочего места — не менее 5м.*



Регламентация работы с экраном

Длительность работы

Непрерывная длительность работы с монитором должна быть регламентирована в течение учебного дня и недели.

Формы занятий

Чередование онлайн и офлайн форматов, а также различных видов деятельности.

Режим использования устройств

Регламентация длительности и количества занятий с электронными устройствами в соответствии с возрастными возможностями.



Оптимизация учебного процесса



- Минимизация переписывания

Исключение или минимизация заданий, требующих переписывания с экрана в тетрадь.

- Рациональная поза

Поддержание обучающимися соблюдения рациональной рабочей позы и нагрузки на организм.

Информационная безопасность



Обеспечение информационной безопасности включает защиту детей от вредной информации и безопасность персональных данных.

Защита от вредной информации

Регулируется ФЗ № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".



Безопасность персональных данных

Регулируется ФЗ № 152-ФЗ "О персональных данных" и методическими рекомендациями Минкомсвязи.





Нормативно-правовая база: защита детей

Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, регулируется рядом федеральных законов и приказов.

- Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".*
- Приказ Минкомсвязи России от 16.06.2014 № 161 "Об утверждении требований к административным и организационным мерам, техническим и программно-аппаратным средствам защиты детей от информации".*
- Методические рекомендации по ограничению доступа обучающихся к информации в сети "Интернет" (письмо Л.Н. Боковой №66-02.41/ЛБ от 26.02.2019).*

Нормативно-правовая база: персональные данные



Отношения, связанные с обработкой персональных данных, регулируются Федеральным законом и методическими рекомендациями.

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных".*
- Методические рекомендации для образовательных организаций по вопросам обработки персональных данных (письмо Минкомсвязи России от 28.08.2020 № ЛБ-С-074-24059).*



Государственные стандарты (ГОСТ)

При использовании цифровых технологий необходимо учитывать требования государственных стандартов (ГОСТ), регулирующих производственные процессы и оказание услуг.

ГОСТ 7.83-2001

Электронные издания. Основные виды и выходные сведения.

1

2

ГОСТ Р ИСО 9241-3-2003

Эргономические требования при работе с ВДТ. Визуальное отображение.

3

ГОСТ Р 52653-2006

ИКТ в образовании. Термины и определения.

4

ГОСТ Р 52657-2006

ИКТ в образовании. Образовательные интернет-порталы.

5

ГОСТ Р ИСО 9241-8-2007

Эргономические требования при работе с ВДТ. Отображаемые цвета.

Дополнительные ГОСТы



Продолжение списка государственных стандартов, касающихся информационных технологий в образовании.

- ГОСТ Р 53625-2009 (ИСО/МЭК 19796-1:2005) "ИТ. Обучение, образование и подготовка. Менеджмент качества".*
- ГОСТ Р 53620-2009 "ИКТ в образовании. Электронные образовательные ресурсы. Общие положения".*
- ГОСТ Р ИСО/МЭК 2382-36-2011 "ИТ. Словарь. Часть 36. Обучение, образование и подготовка".*
- ГОСТ Р 55751-2013 "ИКТ в образовании. Электронные учебно-методические комплексы. Требования".*
- ГОСТ Р 55750-2013 "ИКТ в образовании. Метаданные электронных образовательных ресурсов".*
- ГОСТ Р 57724-2017 "ИКТ в образовании. Учебник электронный. Общие положения".*
- ГОСТ 33247-2015 (ISO/IEC 19788-1:2011) "ИТ. Обучение, образование и подготовка. Метаданные для образовательных ресурсов".*
- ГОСТ Р 52872-2019 "Интернет-ресурсы и другая информация. Требования доступности для людей с инвалидностью".*



Спасибо за внимание!

ЩНПМ