

ВЛИЯНИЕ КЛИМАТА НА ЧЕЛОВЕКА

Текст взят с сайта: <http://doklad-referat.ru/>

Климат оказывает большое влияние на жизнь и самочувствие человека, организацию его хозяйственной деятельности и отдыха. Широко распространены оценки климатических условий для жизнедеятельности и здоровья населения как на уже обжитых территориях, так и в удалённых районах нового освоения. В центре внимания таких оценок находится здоровье человека, на которое влияют температура, сила ветра, влажность. Состояние нашего организма во многом зависит от теплоощущений.

Комфортное состояние – это наиболее приятное тепловое ощущение, когда человек не чувствует ни жары, ни холода. Оно складывается в температурных пределах от +17 °С до +23 °С. При этом большое значение имеет влажность воздуха. Установлено, что хорошее самочувствие возникает при следующих сочетаниях температуры и влажности (таблица).

Таблица 1. Оптимальные сочетания температуры и влажности воздуха

Температура, °С	Оптимальная влажность, %
20	85
25	60
30	44
35	33

Действительно, высокую температуру легче переносить при более сухом воздухе.

При сильном ветре холодная погода, как это наблюдается в северных районах, кажется ещё холоднее. Прохладный ветер в летний зной смягчает жару.



Рис. 1. Степень благоприятности природных условий для жизни населения в России

Разнообразие климатов создаёт различные по степени благоприятные условия для жизни (рис. 1).

Холодный климат на значительной территории планеты создаёт **экстремальные** (крайне неблагоприятные) условия для жизни и работы людей. «Зимние факторы» существенно влияют на экономику, так как длительный морозный период означает огромные дополнительные затраты на строительство достаточно тёплых зданий и их отопление. Растёт энергопотребление в промышленности, на транспорте, сельском хозяйстве. Требуется создание специальной техники в северном исполнении. Зимой встаёт, а значит, терпит убытки, речной и отчасти морской транспорт. А знаете ли вы, что в других странах не знают даже, что такое открытие навигации?

Открытие речной навигации является стартом туристического или пассажирского плавания, когда укомплектованные теплоходы получают возможность проходить открывшиеся после зимы шлюзы для совершения прогулок по Москве-реке и водохранилищам Подмосковья.

Зимой человеку требуется тёплая одежда, обогреваемое жильё. Вместе с тем пребывание на свежем воздухе по возможности нужно сократить. Режим трудовой деятельности предполагает сокращение или полное прекращение работы вне помещений. Климатические условия – одна из причин неравномерного размещения населения по территории страны (рис. 2).

Помимо этого, климат играет колоссальную роль в сельском хозяйстве. Также климатические условия учитываются при строительстве дорог, работе воздушного, морского, автомобильного транспорта, в промышленности.

На значительной территории планеты климатические условия не отличаются благоприятностью и требуют дополнительных затрат на жизнеобеспечение человека.

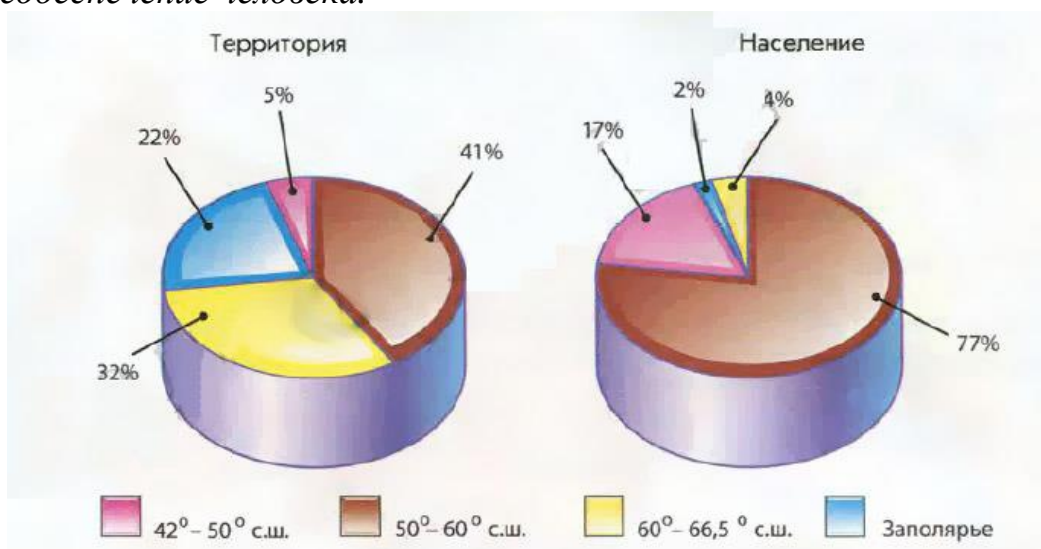


Рис. 2. Распределение территории и населения в России

Выполните задания.

1. От чего (в основном) зависит состояние нашего организма?

2. Как вы понимаете термин «комфортное состояние»?

3. Какова оптимальная влажность воздуха при температуре 35°C? Почему? Используйте таблицу 1.

4. Выпишите города с наиболее благоприятными природными условиями для жизни населения, используя рисунок 1.

5. Соотнесите город России со степенью благоприятности природных условий, используя рисунок 1.

Города России	Степень благоприятности природных условий для жизни населения
1) Иркутск, Новосибирск Омск	А) неблагоприятная
2) Норильск, Тула, Якутск	Б) малоблагоприятная
3) Москва, Калининград	В) благоприятная
4) Братск, Чита	Г) наиболее благоприятная

Ответ: _____

6. Какой климат создает экстремальные условия для жизни и работы людей?

7. Что такое открытие навигации? Своими словами.

8. Почему «Зимние факторы» существенно влияют на экономику?

9. Назовите одну из причин неравномерного размещения населения по территории страны (из текста).

10. В какой отрасли экономики климат играет колоссальную роль?

Прочитайте текст «Как появилась игра «футбол?»» и выполните задания к нему.

КАК ПОЯВИЛАСЬ ИГРА «ФУТБОЛ?»



Принято считать, что родина игры в «ножной мяч» Англия. Англичане скорее всего не сами придумали эту игру – футбол они увидели у римских легионеров.

Игры в мяч похожие на футбол встречались в Греции, в Египте и Китае. Есть мнение, что жители Китая играли в футбол уже более 2000 лет назад. Именно столько лет китайским летописям, в которых встречаются упоминания об игре в мяч в команде. Но это был ещё совсем не футбол.

Именно в Британии стали формироваться правила игры, которыми пользуются сейчас. Сначала футбол был народным развлечением на масленичную неделю и Пасху. Количество игроков в командах иногда превышало сотню человек. А сама игра больше походила на драку. Играть разрешалось и ногами, и руками, а сами матчи длились по 20 часов. Ворота могли находиться в нескольких километрах друг от друга. Во время таких матчей случались и травмы и увечья. Доставалось и городскому имуществу – разрушались торговые лавки, а горожане прятались, наблюдая за футбольным побоищем.



Примерно так выглядели первые футбольные матчи в Англии в XIX веке.

Священники называли эту игру «дьявольскими плясками» и в 14 веке королевским указом футбол был запрещен под страхом смертной казни. Запрет на игру был снят только через 200 лет.

Сначала каждая английская частная школа или университет разрабатывали свои собственные правила. В одной школе можно было бить по мячу рукой, в другой разрешали подножки. В одном учебном заведении в команде должны были играть по 25 игроков, а в другом на поле не могли выходить больше 10 игроков.

В 1846 году между футбольными университетскими клубами начались переговоры в попытке создать единые правила. Попытка сделать футбол популярной игрой оказалась удачной. Появились понятные правила, и образовалась Футбольная Английская ассоциация. Стали проводиться футбольные чемпионаты, появились сильные команды. Правила игры, конечно, менялись ещё не раз, но спасибо за современный футбол стоит сказать именно англичанам.

Футбол в Российской империи начали играть в конце XIX века. Появились первые футбольные команды и стали проводиться товарищеские матчи. В России публика об игре футбол ничего не знала. Первые матчи проходили под свист и смех толпы.

Осенью 1897-го года прошел первый официальный футбольный матч, и развитие футбола началось семимильными шагами. В 1912 году наши футболисты приняли участие в Олимпийских играх в Стокгольме.

Выполните задания.

11. Когда начали играть в футбол?

12. В каких странах встречались игры в мяч похожие на футбол?

13. В какой стране стали формироваться правила игры?

14. Выберите правильные ответы:

- 1) Количество игроков никогда не превышало сотню человек.
- 2) Играть разрешалось и ногами, и руками,
- 3) Матчи длились по 40 часов.
- 4) Ворота могли находиться в нескольких километрах друг от друга.

Ответ: _____

15. Как называли священники футбольные матчи?

16. В каком году начались переговоры в попытке создать единые правила?

17. Когда начали играть в футбол в России?
