

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 62»**

г. Старая Купавна  
ул. Горького, д.2  
ОКПО 13381995

тел./факс: 8-(496)-512-56-72  
тел.: 8-(496)-512-68-92  
ОГРН 1035006111139

ИНН 5031053509

e-mail: [mboysosh-34@yandex.ru](mailto:mboysosh-34@yandex.ru)  
[ds62-bogorodsk.edumsko.ru](mailto:ds62-bogorodsk.edumsko.ru)  
КПП 5031010011

29.06.2022 № исх. 82/1

Начальнику Управления образования  
администрации Богородского городского округа  
Устякиной Евгении Владимировне

**ЗАЯВКА**

на участие в реализации обеспечения методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров Московской области в рамках деятельности стажировочной площадки

Название ОО: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 62»

Г.о.: Богородский городской округ

Руководитель ОО: Ушаткина Оксана Валериевна, директор

Телефон: 89261764298

Руководитель СП: Морозова Алёна Ермолаевна, педагог-психолог

Телефон: 89262111118

Почта: [mboysosh-34@yandex.ru](mailto:mboysosh-34@yandex.ru)

Направление СП: «Профилактика психоэмоционального выгорания педагогов»

План деятельности СП на 2022-2023 учебный год прилагается (приложение 1)

Директор МБОУ «ЦО №62»



О.В. Ушаткина

Приложение 1

План деятельности стажировочной площадки  
«Профилактика психоэмоционального выгорания педагогов» на 2022-2023 учебный год

Название мероприятия	Время проведения	Категория участников	Цели/задачи/ожидаемые результаты
1. Региональный очный психолого-педагогический тренинг «Бесконфликтное общение в сфере преподавательской деятельности»	24.11.2022	Педагоги-психологи Московской области	<p><b>Цель:</b> обучение бесконфликтным способам общения через кейс-технологии.</p> <p><b>Задачи:</b> помочь участникам тренинга скорректировать свое профессиональное поведение в сторону снижения конфликтности; развить умения и навыки командного взаимодействия.</p> <p><b>Ожидаемые результаты:</b> создание индивидуальных брендбуков.</p>
2. Региональный онлайн-брифинг «Где брать силы для успешной педагогической работы?»	16.02.2023	Заместители директоров по ВР, педагоги-психологи Московской области	<p><b>Цель:</b> актуализировать повышение интереса и мотивации педагогов к собственному развитию.</p> <p><b>Задачи:</b> поиск внутренних ресурсов для успешной педагогической работы через систему тренинговых упражнений.</p> <p><b>Ожидаемые результаты:</b> составление интерактивного «Колеса баланса» и индивидуальной дорожной карты личностного роста.</p>
3. Региональная мастерская «Музыкотерапия как продуктивная методика работы с педагогическим стрессом»	20.04.2023	Классные руководители и учителя – предметники Московской области	<p><b>Цель:</b> применение на практике современных способов сохранения и укрепления физического и психологического здоровья педагога.</p> <p><b>Задачи:</b> снятие фактора тревожности, эмоционального напряжения через познание музыкотерапии, обучение педагогов навыкам психологической саморегуляции.</p> <p><b>Ожидаемые результаты:</b> составление индивидуального перспективного плей-листа.</p>